


 TC Sağlık Bakanlığı		DOKÜMAN NO: OH.FR.35		AYLIK YEMEK LİSTESİ							
		YAYIN TARİHİ: 2007		2018 HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ							
		REV.TARİHİ/REV. NO: 2016									
TARİH	GÜN	KAHVALTI		ÖĞLE / AKŞAM							
				KAL.		KAL.		KAL.	EKM.	TOP.	
01.06.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	KARNİYARIK	340	MISIRLI PİLAV	340	CACIK	150	272	1102	
02.06.2018	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DOM(SAL.	TAVUK FAJİTA	380	ŞEHRİYE ÇORBA	220	ŞEKERPARE TATLISI	450	272	1322	
03.06.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	HAMBURGER KÖFTE(DOM,BİB,ELMA DİL PATATES)	440	YARMA ÇORBA	220	YENİ DÜNYA+YEŞİL ERİK	120	272	1052	
04.06.2018	Pazartesi	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	PÜRELİ KEBAP	470	ZYT. TAZE FASULYE	300	GÜLLAÇ	340	272	1382	
05.06.2018	Salı	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN/DOM(SAL.	YOĞ. KABAK DOLMA	410	CEVİZLİ ERİŞTE	360	MEYVE	120	272	1162	
06.06.2018	Çarşamba	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	TAVUK BUT(MAKARNA SALATASI)	500	TARHANA ÇORBA	220	FISTIKLI KADAYIF	350	272	1342	
07.06.2018	Perşembe	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	ADANA KÖFTE(LAVAŞ+YEŞİL GARNİ)	330	TERBİYELİ TAV.SUYU ÇORBA	250	NEKTARİN	120	272	972	
08.06.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	ETLİ KURU FASULYE	340	ŞEH.PİLAV	340	YOĞURT	160	272	1112	
09.06.2018	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DOM(SAL.	ÇİFTLİK KÖFTE	430	KRM. MISIR ÇORBA	220	PEYNİR TATLISI	360	272	1282	
10.06.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	KIY.YOĞ.KABAK KALYE	340	BOLONEZ SOS.MAKARNA	360	KARPUZ	120	272	1092	
11.06.2018	Pazartesi	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	ÇİN TAVUK (8JULYEN KABAK-HAVUÇ)	400	ŞEHRİYE ÇORBA	220	KAYISI	120	272	1012	
12.06.2018	Salı	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN/DOM(SAL.	BODRUM KÖFTE	470	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	220	DAMLA ÇİKOLATALI SUPANGLE	350	272	1312	
13.06.2018	Çarşamba	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	ANKARA TAVA	470	YOĞ.KARIŞIK YAZ KIZARTMA	380	KARPUZ	120	272	1242	
14.06.2018	Perşembe	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	PATLICAN MUSAKKA	450	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	360	CACIK	150	272	1232	
15.06.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	PİLAV ÜSTÜ ET KAVURMA	470	MERCİMEK ÇORBA	220	CEVİZLİ BAKLAVA	400	272	1362	
16.06.2018	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DOM(SAL.	FIRIN KÖFTE (ELMA DİLİMİ PATATES)	440	KRM. MISIR ÇORBA	220	KIRAZ	380	272	1312	
17.06.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	TAVUK BAGET(KABAK TARATOR)	420	ŞEHRİYE ÇORBA	220	MUHALLEBİLİ PEYNİR TATLISI	450	272	1362	
18.06.2018	Pazartesi	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	ETLİ NOHUT	340	MEYHANE PİLAVI	340	YOĞURT	160	272	1112	
19.06.2018	Salı	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN/DOM(SAL.	KADINBUDU KÖFTE	540	EZOĞELİN ÇORBA	220	SÜTLAÇ	350	272	1382	
20.06.2018	Çarşamba	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	YOĞURLU ETLİ BİBER DOLMA	400	SU BÖREĞİ	310	VIŞNE KOMPOSTO	228	272	1210	
21.06.2018	Perşembe	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	ET TANTUNİ (LAVAŞ-YEŞİL GARNİ)	540	YARMA ÇORBA	220	PADİŞAH TATLISI	450	272	1482	
22.06.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	TAVUK ŞİŞ (DOM.BİB.ELMA DİLİMİ PATATES)	420	TARHANA ÇORBA	220	ŞEFTALİ	120	272	1032	
23.06.2018	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DOM(SAL.	PATLICAN KEBAP	450	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	340	CACIK	150	272	1212	
24.06.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	ÇİFTLİK KÖFTE	440	SOSLU MAKARNA	360	KARPUZ	350	272	1422	
25.06.2018	Pazartesi	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	ETLİ KURU FASULYE	340	ŞEH.PİLAV	340	YOĞURT	160	272	1112	
26.06.2018	Salı	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN/DOM(SAL.	MANİSA KÖFTE (TIRNAK PİDELİ)	470	ZEYT.TAZE FASULYE	300	KIRAZ	120	272	1162	
27.06.2018	Çarşamba	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	PÜRELİ ET ROSTO	470	KROTONLU DOMATES ÇORBA	230	KALBURABASTI TATLISI	450	272	1422	
28.06.2018	Perşembe	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DOM(SAL.	TAVUK PİRZOLA	420	ZEYT.BİBER DOLMA	350	KARPUZ	120	272	1162	
29.06.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM(SAL.	İZMİR KÖFTE	470	YARMA ÇORBA	220	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	360	272	1322	
30.06.2018	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DOM(SAL.	TAS KEBAP	440	ŞEH.PİLAV	340	CACIK	150	272	1202	