


| <br>DOKÜMAN NO: OH.FR.35<br>YAYIN TARİHİ: 2007<br>REV.TARİHİ/REV. NO: 2016 |           | AYLIK YEMEK LİSTESİ                 |   |              |                            | <br>2018 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ |                     |      |      |      |
|---|-----------|-------------------------------------|---|--------------|----------------------------|--|---------------------|------|------|------|
|   |           | KAHALTI                             |   | ÖĞLE / AKŞAM |                            |  |                     |      |      |      |
| TARİH   | GÜN       |                                     |   | KAL.         |                            | KAL.   |                     | KAL. | EKM. | TOP. |
| 01.01.2018  | Pazartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN | ETLİ BEZELYE                                | 330          | ŞEHRİYELİ PİLAV            | 340  | YOĞURT              | 150  | 272  | 1092 |
| 02.01.2018  | Salı      | SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/          | BODRUM KÖFTE                                | 470          | TARHANA ÇORBA              | 220  | KALBURABASTI        | 450  | 272  | 1412 |
| 03.01.2018  | Çarşamba  | ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN        | ETLİ KURU FASULYE                           | 330          | ŞEHRİYELİ PİLAV            | 340  | AYRAN+TURŞU         | 200  | 272  | 1142 |
| 04.01.2018  | Perşembe  | ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN  | SULTAN KEBABI(Ö)/SEBZELİ TAVUK SARMA(A)     | 380          | CEVİZLİ ERİŞTE             | 390  | MEYVE               | 120  | 272  | 1162 |
| 05.01.2018  | Cuma      | SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/            | FIRIN BALIK(YEŞİL GARNİ)                    | 470          | MERCİMEK ÇORBA             | 220  | KAKAOLU TAHİN HELVA | 220  | 272  | 1182 |
| 06.01.2018  | Cumartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN | TAS KEBAP                                   | 540          | YAYLA ÇORBA                | 220  | MEYVE               | 120  | 272  | 1152 |
| 07.01.2018  | Pazar     | ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ          | ÇİFTLİK KEBAP                               | 430          | SAFRANLI PİLAV             | 340  | MEVSİM SALATA       | 150  | 272  | 1192 |
| 08.01.2018  | Pazartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN | KIY.YOĞ.ISPANAK                             | 340          | SU BÖREĞİ                  | 310  | BÖĞÜRTLEN KOMPOSTO  | 228  | 272  | 1150 |
| 09.01.2018  | Salı      | SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/          | PÜRELİ KEBAP                                | 470          | EZOĞELİN ÇORBA             | 220  | MEYVE               | 120  | 272  | 1082 |
| 10.01.2018  | Çarşamba  | ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN        | FIRIN TAVUK(KIŞ SEBZE GARNİ)                | 410          | ŞEHRİYE ÇORBA              | 220  | CEVİZLİ KADAYIF     | 450  | 272  | 1352 |
| 11.01.2018  | Perşembe  | ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN  | ETLİ NOHUT                                  | 340          | MEYHANE PİLAVI             | 340  | TURŞU               | 110  | 272  | 1062 |
| 12.01.2018  | Cuma      | SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/            | EKŞİLİ KÖFTE                                | 410          | SEBZELİ MAKARNA            | 350  | YOĞURT              | 150  | 272  | 1182 |
| 13.01.2018  | Cumartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN | ORMAN KEBAP                                 | 500          | MISIRLI PİLAV              | 340  | MEVSİM SALATA       | 120  | 272  | 1232 |
| 14.01.2018  | Pazar     | ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ          | ÇİN TAVUK (KABAKHAVUÇ GARNİ)                | 370          | KAŞ. FESLEĞENLİ DOMATES ÇO | 240  | PEYNİR TATLISI      | 360  | 272  | 1242 |
| 15.01.2018  | Pazartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN | TALAŞ BÖREĞİ                                | 460          | ZEYTİNYAĞLI KERVİZ         | 360  | PORTAKAL            | 120  | 272  | 1212 |
| 16.01.2018  | Salı      | SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/          | TAVUK PİRZOLA (ŞEHRİYE PİLAVI)              | 410          | TARHANA ÇORBA              | 220  | SÜTLAÇ              | 350  | 272  | 1252 |
| 17.01.2018  | Çarşamba  | ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN        | ETLİ KURU FASULYE                           | 330          | ŞEHRİYELİ PİLAV            | 340  | AYRAN+TURŞU         | 200  | 272  | 1142 |
| 18.01.2018  | Perşembe  | ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN  | İZMİR KÖFTE(Ö)/ IZGARA KÖFTE+PAT. (A)       | 491          | TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA | 230  | İRMİK HELVASI       | 320  | 272  | 1313 |
| 19.01.2018  | Cuma      | SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/            | ANKARA TAVA                                 | 470          | YOĞ.KARIŞIK KIŞ KIZARTMA   | 380  | MEYVE               | 120  | 272  | 1242 |
| 20.01.2018  | Cumartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN | TAVUK SOTE                                  | 360          | BOLONEZ SOSLU MAKARNA      | 360  | MEVSİM SALATA       | 150  | 272  | 1142 |
| 21.01.2018  | Pazar     | ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ          | FOLYODA SEBZE GÜVEÇ                         | 500          | NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI      | 340  | CACIK               | 150  | 272  | 1262 |
| 22.01.2018  | Pazartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN | KIY.YOĞ.ISPANAK                             | 340          | FIRIN MAKARNA              | 410  | MEYVE               | 120  | 272  | 1142 |
| 23.01.2018  | Salı      | SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/          | ET TANTUNİ(LAVAŞ+YEŞİL GARNİ)               | 540          | MERCİMEK ÇORBA             | 220  | AŞURE               | 400  | 272  | 1432 |
| 24.01.2018  | Çarşamba  | ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN        | PAZILI KÖFTE                                | 440          | YEŞİL MER.KESME ÇORBA      | 230  | ŞEKERPARE           | 450  | 272  | 1392 |
| 25.01.2018  | Perşembe  | ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN  | ETLİ BEZELYE                                | 330          | ŞEHRİYELİ PİLAV            | 340  | CACIK               | 150  | 272  | 1092 |
| 26.01.2018  | Cuma      | SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/            | MANTARLI TAVUK SARMA(Ö)/MANT. TAVUK SOTE(A) | 420          | ŞEHRİYE ÇORBA              | 220  | MEYVE               | 120  | 272  | 1032 |
| 27.01.2018  | Cumartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN | ETLİ NOHUT                                  | 340          | MEYHANE PİLAVI             | 340  | TURŞU               | 110  | 272  | 1062 |
| 28.01.2018  | Pazar     | ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ          | SEBZELİ KÖFTE                               | 440          | SAFRANLI PİLAV             | 340  | MEVSİM SALATA       | 150  | 272  | 1202 |
| 29.01.2018  | Pazartesi | ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN | ADANA KÖFTE(YEŞİL GARNİ ELMA DİLİMİ PAT.)   | 430          | MİNSTRONE ÇORBA            | 240  | MEYVE               | 120  | 272  | 1062 |
| 30.01.2018  | Salı      | SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/          | KIY.YOĞ.KARNABAHAHAR                        | 360          | SU BÖREĞİ                  | 360  | AYVA KOMPOSTO       | 228  | 272  | 1220 |
| 31.01.2018  | Çarşamba  | ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN        | KARIŞIK IZGARA TAVUK                        | 450          | ŞEHRİYE ÇORBA              | 220  | SÜTLÜ İRMİK TATLISI | 360  | 272  | 1302 |